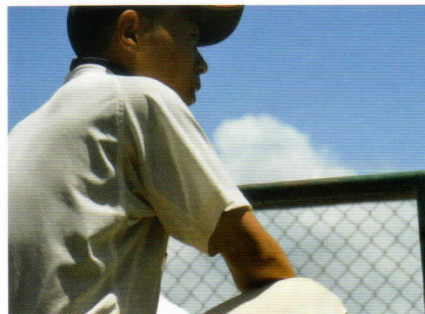
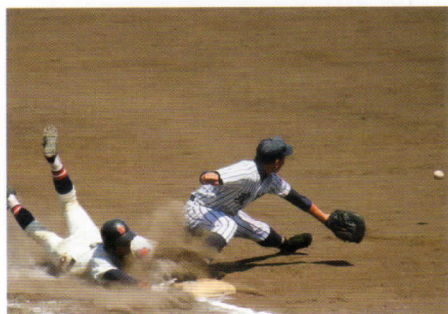




NAGASAKI WEST HIGH SCHOOL

<http://www.nagasakiwest.com>



FRIENDLY  
VOL.11

ふれんどりい

長崎県立長崎西高等学校同窓会

# 特集

伝統は守るもの、そして創るもの

自<sup>い</sup>律<sup>りつ</sup>の園<sup>その</sup>をま<sup>ま</sup>と<sup>と</sup>ら<sup>ら</sup>ず<sup>ず</sup>や。

今号では、取材によるコメントや写真で、長崎西高がどのように変化してきたかお伝えします。

明<sup>あ</sup>ら<sup>ら</sup>う<sup>う</sup>学<sup>がく</sup>園<sup>えん</sup>の<sup>の</sup>心<sup>こころ</sup>を<sup>を</sup>く<sup>く</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>、

校内散策

P14-19

自<sup>い</sup>由<sup>ゆう</sup>に<sup>に</sup>た<sup>た</sup>て<sup>て</sup>る<sup>る</sup>人<sup>ひと</sup>の<sup>の</sup>造<sup>つく</sup>り<sup>り</sup>

部活・SSH特集

P20-25

眉<sup>まゆ</sup>秀<sup>ひで</sup>で<sup>で</sup>た<sup>た</sup>る<sup>る</sup>若<sup>わか</sup>者<sup>もの</sup>よ、

生徒の一日

P26-27

世<sup>せ</sup>界<sup>かい</sup>の<sup>の</sup>船<sup>ふね</sup>の<sup>の</sup>集<sup>つ</sup>まり<sup>り</sup>を<sup>を</sup>ま<sup>ま</sup>と<sup>と</sup>ら<sup>ら</sup>ず<sup>ず</sup>や、

その他(修学旅行・研修旅行)

P28-30

PHOTO : グランド全体(第2体育館より撮影)

長崎西高等学校校歌  
眉を下げたる若人よ

風巻景次郎

1. 眸をあげよ 涯は遠く……  
風ががやかし、丘の上。

こころは清く 凛として  
眉を下げたる 若人よ、  
自らの園をまもりつや。

あゝ 新世の 歌聲に  
あが山々よ、こたませよ。

2. 明らけ 学園の 空はひろく、  
白雲に映る 空を 志す。

眼はひろく 陰翳なく、  
自由にたてる 創造の 道。

あゝ 若々し 青春に  
行く 白雨よ、ほほ笑めよ。

3.

入江は深き 新潮に  
世界の 舵の 集りつゝ、  
文化の 萌芽 明らかし  
歴史は 悠久なり、永遠に  
平和の 鐘は 鳴りつゝ、……

あゝ 美しき 長崎の  
花 咲けよ。

※風巻先生直筆の校歌です。





## 校内散策

明るい学園のよほ、



### 正門・遅刻坂

Front gate and late slope

正門の柱も平成10年に新しく変わり、同時に坂道も石畳へと変わりました。以前の柱は裏門へ移動し、現在も見ることができます。

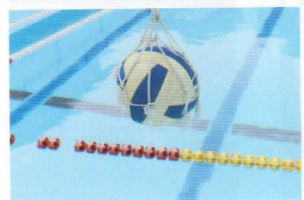


現在の裏門



ビックリ！お話うまで全く気付かなかったです！！

西高と言えば、「遅刻坂」毎日通った坂道の今は。またお馴染みだった購買部のおばちゃんとは？



プール

Pool

長崎ゆめ総体の水球競技会場の規格に合わせ大幅に改修工事を行いました。研修スペースや合宿も行えるよう充実した施設に改修しております。また、数少ない水球用プールのため、強化合宿やジュニア育成にも大いに役立てております。

※浴室も完備されており、当たり前ですが温水も出るそうです。





旧第2体育館

第2体育館

The 2nd gymnasium



平成26年に第2体育館改築工事竣工し、トレーニングルームや多目的ルームなど充実した体育館に変わり、バドミントン部やバレー部などが利用しています。



22年程前には台風で屋根がなくなりました、酷かった！！



## 校内散策

明るく  
清潔な  
学園の  
雰囲気  
を  
感じ  
て  
く  
ら  
い

薄暗くて床がきしむあの体育館、  
狭くて汚い部室…  
こんなに立派になりました。



部 室

Room of club



平成14年に生徒部室の改築が行われ2階建の立派な部室があります。昔部室があった場所はテニスコートになっており、グラウンドが広々利用できるようになっています。



右と左の部室は同じ間取りの部室ですが使い方はそれぞれです！これは昔も一緒！！





明るい  
学園の  
雰囲気、

校内散策



購買部・カフェルーム  
Purchase department & Cafe room



普通の自動販売機が  
校舎内に! 時代を感じ、



パソコン室  
今では当たり前のパソコ  
ン! 約50台設置!



下駄箱  
かかとを潰した上履き!  
今ではスリッパに!  
時代を感じます。

学校内歩いてみると風景が何か違う?  
購買部や下駄箱、シューズも!  
喉乾いたなあ、校内に自動販売機が・



木造から近代建築へ。  
今も昔も変わらぬものは、西高魂。



初代メンバー

23年前の冬、私が1年生の時…体育の授業前に体育館で友人と雑談をしていた時のこと。

体育教官室から出てきた山口麻利子先生（以下「麻利子先生」と称す）が私に向かってボールを手渡し、「これを片手で持ってみて」との言葉に、何気なく右手で掴んだところ、「ハイ合格！」と言われたことを今でも鮮明に覚えている。

初代顧問の麻利子先生ご自身がハンドボールをされていたこともあり、ハンドボール部を作りたい、生徒にハンドボールの楽しさを教えたい、との熱い思いに口説き落された1年生ハンドボール初心者8名があつという間に集まり、「エンジョイ ハンドボール」

を合言葉に翌春の創部を目指してあらゆる手続きがはじまった。

創部にあたり、一番の問題は練習場所の確保。コートは40m×20mだが、体育館やグラウンドに私たちが入る余地などなかった。しかし、麻利子先生は、サッカー部がいつも使用するゴール横にコート半分相当のスペースがあることに目をつけ、私たちはバレンタインデーに手作りチョコを持参しサッカー部の顧問を訪ね、グラウンドの使用について交渉し、後日、チョコ効果かグラウンドの使用許可が出た。

生徒会や職員会議での手続きを経て、1992年の春、「ハンドボール同好会」が誕生した。

当時、県内で女子ハンドボール部があつたのは8校。トーナメント戦で1回戦を突破すると3位になれることもあり、先ずはデビュー戦である春季戦1回戦突破、最終的には九州大会出場を目標に猛特訓が始まる。

ハンドボール経験者の新入生が数名入部してくれたおかげで、デビュー戦と高総体では1回戦を突破し3位に。幸先の良いスタートではあつたが、私たち2年生はほとんどがレギュラーに

# 窄 由 香 利

初代キャプテン

エンジョイハンドボール

部活特集

自由になつて  
合創して

ハンドボール部を作った初代キャプテンのお話、調理部やカマー部の活動状況、水球部などの最新情報満載！

なれず、ベンチで後輩を応援することが多かった。そんな中でも私たちは始めればかりのハンドボールが楽しく、何より練習が大好きだったので、テスト期間中がらんとしたグラウンドの真ん中に、堂々とコート陣取り、思う存分練習した。通りかかった先生には怒られてしまったが、心からハンドボールを楽しんでいた。

それから、高校3年の高総体まで、充実した部活動生活を送り、1994年の春、「同好会」から晴れて「部」になると聞き、安心して卒業した。

ハンドボールは中学からの経験者が少なく、ハードなスポーツのため、女子の部活動存続はそう簡単なものではなかったと思う。また、麻利子先生の転勤により、指導者不在ではどうなるのか卒業してからも気になり、新聞で試合結果を見るたびに「長崎西」の文字が消えてはいないかとドキキしていたが、歴代の顧問の先生、外部コーチの方々、何よりハンドボール部に入部してくれた後輩たちによって現在まで存続していることを初代メンバーとして、心から嬉しく思っている。

2012年の夏には、創部20周年を記念して、寄付を集めて現役選手へユニフォームを寄贈した。また、祝賀会も開催し、昼の部では第2体育館にて、年別別OGチーム戦を行い、和気あいあいの試合だったが、最後の現役生対オールOG戦では先輩パワーを發揮し、久々、本気モードでのハンドボ-



### ①祝賀会での集合写真

第一部（寄贈ユニフォーム披露試合及びOG戦）

### ②

第二部(祝宴 於ホテルセントヒル長崎)

ルだった。試合結果はもちろん…。夜の部では、麻利子先生、小田先生久松コーチを囲み、20歳以上のOG約30名の宴で全員スピーチを行い、それぞれの思い出を語った。ハンドボール部の原点である「エンジョイ ハンドボール」の精神のもと、あらたなつながりができ、おおいに盛り上がった祝賀会も創部30周年祝賀会の開催を誓い、笑顔で閉会した。

23年前の冬、麻利子先生から渡されたボールをつかむことが出来なかったら、私の高校生活はこんなに充実したものにはなっていなかったと思う。改めて、麻利子先生をはじめ、ハンドボールを通して出会った方々に感謝し、今後の女子ハンドボール部の健闘と存続を祈っている。



②



①



## 部活特集

### 【カヌー部】一漕入魂

自由になつて  
創る

キャプテン

## 山野 壮太郎

現在は顧問の保喜先生のもと、毎日浦上川で練習をしています。6月に野母崎で行われる高校総体で3年振りの男女総合優勝を果たすべく練習では最後の追い込みをかけています。

まずは県高校総体で優勝旗2本を取り返し、次いで行われる九州大会、インターハイでも優勝旗目指して精一杯漕ぎたいと思います。

【どのような部ですか?】

普段は笑い声の絶えないような明るい雰囲気ですが、いざ練習を始めると声を出し漕ぎに集中する、メリハリのある部です。

【今後の目標は?】

団体では県高校総体、九州大会、県新人戦で、男女計6本の優勝旗獲得を目指す。個人で県高校総体では一人でも多く上位入賞し、九州大会、インターハイに出場する。

志高く、仲間と夢かなえる  
長崎西高カヌー部。  
設立年 平成15年

【顧問・コーチ】保喜ちひろ







2014年 長崎がんばらんば国体出場!  
現役選手として県代表で活躍中!

チームの目標は高校総体男女総合優勝。また、個人種目での九州大会優勝、インターハイでのメダル獲得を目指しています。”志高く、仲間と夢かなえる長崎西高カヌー部”をモットーに何事にもチーム全員で取り組むことを大切に活動しています。

文武両道の中で頑張ることに価値があり、限られた時間の中で精一杯努力し、競技面はもちろん、様々な面で成長できるような部活動を目指したいと考えています。進学校からの挑戦を生徒とともに楽しんでいけたらと思います。

長崎西の名を全国に広められるよう頑張ります! 今後とも温かい応援の程よろしくお願い致します。

《主な成績》

- 平成26年度 高校総体カヤックペア第1位 
- 平成26年度 九州新人大会カヤックシングル第2位 
- 平成26年度 長崎国体女子カヤックフォア 200m：4位、500m：5位
- 平成24年度 県高校総体 男女総合優勝 
- 平成23年度 日本代表輩出 



一艇いくらかと思いますか？  
ビックリ！競技艇は約80万円程度から  
100万円を超えるものまで！！

【スーパーサイエンスハイスクール(SSH)】 Mission F(文系)

課題研究講座

SSH特集

調理に見る科学

自由は  
いかに  
なると  
創造  
か



製品開発部パン開発担当の方々と打ち合わせや試食会などを発売日程にあわせ行いました。

ローソンのコラボ商品

【きっかけは?】

ローソン「高校生ベーカーリー商品開発企画」で長崎県から依頼を受け動き出しました。

【商品企画案が採用されるまで...】  
1次審査、2次審査、プレゼンテーションを行い最終審査で6校の中から長崎西高2年生の男女6人が企画した「まるごとかぼつ茶パン」が選ばれました。パンは本県特産のカボチャを生地やあんに使ひ、そのぎ茶を練り込んだクッキー生地で表面を覆ったパンです。

ローソンと  
高校生の  
コラボ商品  
企画☆



【開発メンバーの声】

こんにちは！日常の食生活を化学的な視点から研究し、よりよい食を開発するという活動を行っており、その一環として「まるごとかぼつ茶パン」を考案しました。香り高いそのぎ茶と長崎県産のかぼちゃの素材を活かした風味が特徴のパンです。

※現在は販売終了しております。

一人ひとりが研究者！  
全員で取り組む長崎西高SSH  
<http://nagasaki-ssh.com/nishi>



本校は平成17年度から今年度まで2期10年間にわたって、スーパーサイエンスハイスクール(S・S・H)の実践研究校に指定されています。平成27年度からも継続してS・S・H指定校となるよう申請の準備中です。これからのS・S・Hを実践する「全員参加型」を引き継ぎ、大学との連携による研究活動や、グローバル社会で活躍する人材育成が、さらに求められています。他校では体験できないことが、長崎西高では可能です！

## 教育方針

### Educational policy

- ・生徒に対する愛情が信頼関係を構築する 信頼関係こそ教育の根幹
- ・挑戦こそ前進である 常に攻めの姿勢を
- ・学校は鍛える場所 当たり前のことを当たり前にする場所
- ・生徒指導の充実なくして教育の充実なし

## 教育活動

### - SCHOOL DAY -

英語4技能強化タイム	8:00-8:05
S H R	8:05-8:10
1 校 時	8:20-9:10
2 校 時	9:20-10:10
3 校 時	10:20-11:10
4 校 時	11:20-12:10
昼 休 み	12:10-12:55
5 校 時	12:55-13:45
6 校 時	13:55-14:45
掃 除	14:55-15:05
7 校 時	15:05-15:55
S H R	16:00-16:05



鍛えて伸ばす長崎西

生徒の一日  
 眉まゆ  
 秀ひで  
 てたる  
 若人若人よ、  
 うんこ。

## クラス編成

### Class organization

- 普通クラス ~適性に合った文理選択が可能です~
- 理系クラス ~より高い進学希望に応えます~
- 東大クラス ~高い志を持って夢をかなえます~

長崎西高は、みなさんの夢を叶えるため、一人ひとりと真剣に向き合います。





講師を及びして特別講義

TOPICS  
東大クラス

～高い志を持って夢をかなえます～

3年次には文系・理系を併せた東大クラスを設置。

最高峰を目指し、互いに切磋琢磨し徹底的にやり遂げるクラスです。



みんな時間割覚えてますか？それにしても東大クラスとは・・・

## 西高生は部活動も本気です

部活動加入率 95.7%(H26年度)

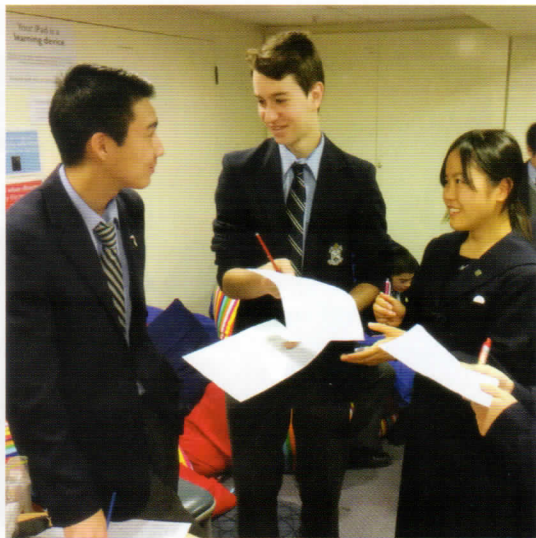
### 体育部

- |               |             |
|---------------|-------------|
| バスケットボール部(男女) | ラグビー部(男)    |
| バドミントン部(男女)   | 陸上部(男女)     |
| バレーボール部(男女)   | ソフトテニス部(男女) |
| 柔道部(男女)       | 硬式テニス部(男女)  |
| 剣道部(男女)       | 水泳部(競泳 男女)  |
| 空手道部(男女)      | 水泳部(水球 男)   |
| 卓球部(男女)       | カヌー部(男女)    |
| ハンドボール部(女)    | 野球部(男女)     |
| サッカー部(男)      | 体操部         |

### 文化部

- |      |     |          |
|------|-----|----------|
| 物理部  | 書道部 | ギター部     |
| 美術部  | 音楽部 | フードクラフト部 |
| 吹奏楽部 | 放送部 | 地学部      |
| 写真部  | 生物部 | 茶道部      |
| 化学部  | 文芸部 | 語学部      |
|      |     | 数学同好会    |





その他  
世界の船の集って、



## 修学旅行

【国内旅行・国外旅行】

24年、25年は中国、韓国の国内情勢を考慮して国内旅行へ変更しました。被災地訪問では、復興が進んでいない状況や語り部の方のお話に胸を痛める一方、地元の方の前向きな御様子や心温まる歓迎にふれて「自分に何ができるか」について改めて考えさせられるなど、他では得られない経験をすることができました。パスポートを取得し、海外に行って他国の文化や歴史にふれて見聞を広め国際的な視野を高めると共に日本文化を再認識する絶好の機会です。



## 研修旅行

【オーストラリア研修旅行】

「本物」あるいは「最先端」にふれ、自己実現に向けて前向きに取り組む姿勢を養う目的で実施されています。1年生時に希望者を募集して、2年生の夏季休業中に7泊8日で実施しています。定員30名に対して、例年それを超える希望者がおり、人気の高さが伺えます。現地では小中高一貫の私立セントアンドリュース・カソードラル・スクールの生徒の家に5泊ホームステイをして交流を深めています。

学校行事で楽しみの一つ、修学旅行。昔は電車で揺られ、フェリーに揺られ、東京や京都、楽しみました！

# 生徒支援費贈呈

伊藤 修一

「生徒支援費」は、それまでの「部活動強化費」を学習面への支援も加えて、平成二十四年度から在校生へ贈呈されるようになったものです。以下に紹介するもの以外にも、県下の東大志望者を集めて講義を受ける「チーム東大」の合宿への参加費や、一年生が東大や九大のオープンキャンパスに参加する際の交通費、難関大学の模擬試験の受験料等々へ補助などをいただいています。

## ○合格祈願激励会（鉛筆贈呈式）

平成二十六年十二月二十二日（月）  
六十六回生までは年明けのセンター試験直前に行っていました。年末のプレテストから激励の鉛筆を使ってほしいとの濱崎同窓会長のご希望で、六十七回生への贈呈式は十二月に実施することになりました。

当日は、例年どおり松森神社でお祓いを受けた鉛筆を、濱崎会長から六十七回生全員へ贈呈していただきました。六十七回生を代表して鉛筆を受け取った犬塚美菜子さんは、「自分自身の夢を実現するためであることはもちろんですが、応援してくださいる家族や先生方、そして同窓会の皆様をはじめとする多くの方々のご期待に応えるためにも、全力を尽くしたいと思います。」

ただ今頂戴した鉛筆は、さっそく、本日後からのプレテストから使わせていただきます。そして、本番のセンター試験では、この鉛筆を使って最高の結果を出せるように頑張ります。」と、感謝と決意の言葉を述べました。

## ○生徒支援費贈呈式

平成二十七年二月十二日（木）  
部活動の活躍に対し、今後いっその飛躍を期待して生徒支援費が贈呈されました。別表のとおり、運動部だけでなく自然科学系の文化部の活躍が目立つのが近年の特徴です。

贈呈式では、濱崎同窓会長から「同窓会でも皆さんの頑張りが誇りである。勉強と部活動の両立は大変だと思いますが、これからも西高の伝統を築いてもらいたい。」と激励いただいた後、各部への贈呈が行われ、最後に野球部主将の川脇君が「先輩方のご支援に感謝いたします。これからも先輩方のご期待に応えられるよう頑張ります。」とお礼の言葉を述べました。

## ○その他

バスケットボール部女子は、県高総体優勝に加え、十二月のウインターカップへの出場も果たし、その激励として同窓会より二十万円をいただきました。



部 名	実 績	金 額
野球部		240,000
バスケットボール男子	県高総体優勝	40,000
カヌー	県高総体優勝（女子）	40,000
水泳（水球）	県高総体準優勝	40,000
陸上	県高総体女子走り幅跳び2位（個人）	20,000
地学	県総文祭自然科学部門最優秀 気象観測機器コンテスト特別賞	40,000
生物	県高文連科学研究発表大会最優秀 全国高文祭自然科学部門出場	40,000
物理	衛星設計コンテストジュニア大賞 同宇宙科学振興会賞	40,000

## 初代小谷巨三郎校長の訓話

県立中学校校長当時、遺された訓話稿を、  
ご子息が西高に保管委託されました。

(平成二十五年十一月)

### 新憲法施行記念日に於ける訓話

昭和二十二年五月三日

本日は、昨年十一月三日明治節の佳節を以て公布されました新憲法がいよいよ愈々実施されます日であり又明治二十二年二月十一日紀元節に於て發布されじらい爾来五十有余年の歴史を持つ大日本帝国憲法から永久に別れを告げる日でありまして我國の歴史に於て正に一時期を画する日でありまして吾々の終世忘れる事の出来ない記念すべき日であります。

本日午前十時半宮城前広場に於ては天皇陛下臨御の下に新憲法施行記念の盛大なる式典が行はれ全国各地に於ても新日本の首出を祝福してそれぞれ夫々式典が挙行されるのであります。

新憲法は国民の自由と権利を保ママ証する民主国家としてはたまた將又戦争を放棄して正義と秩序を基調とする世界永久平和を念願する平和国家として其の建設の一步を踏み始めました日本の政治的基礎を定めたものであります。同時に我國の崇高なる国家理想を世界に対して宣言したものであります。

吾々は今後新憲法の真精神に透徹してこの崇高なる国家理想の実現に努めて平和な民主的文化国を建設して世界各国から真の尊敬と信頼とをかち得て国際社会に於て名譽ある地位を確信せなければならぬのであります。

これは実に現代並に将来の国民に課せられた国家的いな否世界的一代使命であると思つのであります。特に現代の日本を担う諸君成年の奮闘的努力にま倅つことが甚だ大なのであります。本日の式典に於て諸君の深く肝に銘じて置かねばならない点であります。

一体理想的文化国家の建設に重要な要件の一つは「個人の完成」という事であります。新憲法の基盤をなす民主主義は国民各自の自由と権利を尊重するのを根本の建前としているのであります。まして優すべからざる人間の基本的権利としていくた幾多の自由と権利が保ママ証されて居ります。吾々は外的圧迫と干渉から解放されてこつぼう広茫たる自由の天地が展開されたのであります。しか然し権利と自由は同時に義務と責任が伴つのであります。権利の濫用は社会を破壊するもので、之は社会公共の福祉と社会的正義を維持する為めに利用すべきであります。

ドイツ独逸の法学者イェリングは「権利の闘争」という著書に於て「正当の権利の主張によつて始めて世の中に

正義が維持される。権利の放棄は正に正義の消滅である」と言つて居ります。英語でも独逸語でも「権利」なる語には又「正義」という意味があるのであります。この基本的人權尊重の精神は民主主義国民の持つべき知性的教養であります。吾々は国民の各個に附与された尊き権利の真の意味を正しく理解して認得して之を正しく行使しなければなりません。

次には民主主義平和国家の国民は相互の権利と自由とを尊敬し各々人格を尊重し合ひまして相互親愛の社会的感情を豊かにすることが必要であります。仏国政令時代の三大綱領は「自由・平等・博愛」であります。博愛の心、友愛の精神、親愛の社会心がなければ人間の社会生活は続けることは出来ないのであります。

この権利と自由とに対する賢明なる知性的教養と相互親愛の豊かなる社会的感性を一身に調和的に具備するところに民主的國家の國民としての個人の完成があると信じて居るのであります。

本日の記念すべき日に当り諸君は愈々この点に思を致して自己の完成に努め文化人としての教養知見を高め新日本再建に対して決意を新たにすたいと思つのであります。

以上を以て本日の記念すべき祝典に於る訓話といたします。